

## 5ª Edición Curso online: "Consejo Nutricional en la Farmacia Comunitaria"

---

**OBJETIVO:** Dotar al Farmacéutico de las herramientas necesarias para abordar de una forma eficaz y práctica el consejo nutricional actualizado y adecuado a la demanda existente en la Oficina de Farmacia en materia de nutrición.

---

### **PROGRAMA:**

- ✦ Actualización de conceptos básicos en Nutrición: macronutrientes y micronutrientes, recomendaciones nutricionales para la población general.
  - ✦ El Consejo Dietético en la Oficina de Farmacia (formato charla desde la experiencia): Historia clínica, elaboración de recomendaciones nutricionales, el Consejo Farmacéutico.
  - ✦ Estrategias psicológicas en el consejo nutricional: Pautas para mejorar la adherencia y la comunicación en el consejo nutricional, herramientas para generar motivación en un cambio nutricional (Coaching Nutricional), alimentación y emociones.
  - ✦ Actualización en Nutrición Clínica: Recomendaciones nutricionales en diferentes etapas de la vida, nutrición en diferentes patologías.
- 

### **PROFESORADO:**

✦ Jorge Jaldón Rueda, Licenciado en Ciencias y Tecnología de los Alimentos. Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Licenciado en Farmacia. Vocal de la comisión de trabajo de restauración colectiva del Colegio Profesional de Dietistas y Nutricionistas de Andalucía. Director del centro sanitario: "La Habitación Saludable" en Sevilla.

✦ Carlos García Torres, Licenciado en Farmacia. Máster en Farmacoeconomía y Economía de la Salud. Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Profesor del Máster en Alimentación, Ejercicio y Deporte para la Salud (Universidad de Granada). Director del centro sanitario: "La Habitación Saludable" en Granada.

✦ Lourdes Fernández Quiñones, Psicóloga Clínica. Máster en Cocina y Nutrición Vegetariana. Responsable unidad de Psicología del centro sanitario: "La Habitación Saludable".

<b>Fecha:</b>	17 de marzo a 1 de mayo de 2020.
<b>Modalidad:</b>	Online
<b>Horas lectivas:</b>	33
<b>Lugar:</b>	Plataforma Hermes Campus Virtual
<b>Dirigido:</b>	Farmacéuticos
<b>Importe de matrícula:</b>	60 €
<b>N<sup>a</sup> de plazas:</b>	80
<b>Fecha límite inscripción:</b>	13 de marzo de 2020
<b>Bonificación:</b>	Curso acogido al Plan de Formación Bonificada
<b>Acreditación:</b>	Acredito por la ACSA con 3,63 créditos.
<b>Requisitos para Acreditación y Bonificación:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realizar cuestionario de conocimientos previos.</li><li>- Realizar cuestionario de intereses y expectativas previas</li><li>- Evaluación activa:<ul style="list-style-type: none"><li>• Tiempo de conexión mínimo: 80% de las horas previstas en la acción formativa.</li><li>• Realizar el 80% de los controles de evaluación del aprendizaje y con una calificación mínima de 8 en cada uno de ellos (o "apto" en el caso de prácticas).</li></ul></li><li>- Participar, si procede, al menos una vez en el foro de debate/mensajería de la plataforma.</li><li>- Cumplimentar la encuesta de satisfacción del alumno.</li></ul>
<b>Organiza:</b>	Vicesecretaría y Departamento Técnico.
<b>Coparticipa:</b>	Centro sanitario: "La Habitación Saludable".



Fundación Tripartita  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



Centro de Formación Continua

SISTEMA NACIONAL DE SALUD