

## 3ª Edición Curso online: “Consejo Nutricional en la Farmacia Comunitaria”



**OBJETIVO:** Dotar al Farmacéutico de las herramientas necesarias para abordar de una forma eficaz y práctica el consejo nutricional actualizado y adecuado a la demanda existente en la Oficina de Farmacia en materia de nutrición.



### PROGRAMA:

- **Actualización de conceptos básicos en Nutrición: macronutrientes, micronutrientes, recomendaciones nutricionales para la población general.**
- **El Consejo Dietético en la Oficina de Farmacia (formato charla desde la experiencia): Historia clínica, elaboración de recomendaciones nutricionales, el consejo Farmacéutico.**
- **Estrategias psicológicas en el consejo nutricional: Pautas para mejorar la adherencia y la comunicación en el consejo nutricional, herramientas para generar motivación en un cambio nutricional (Coaching Nutricional), alimentación y emociones.**
- **Actualización en Nutrición Clínica: Recomendaciones nutricionales en diferentes etapas de la vida, nutrición en diferentes patologías.**



### PROFESORADO:

- Jorge Jaldón Rueda, Licenciado en Ciencias y Tecnología de los Alimentos. Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Licenciado en Farmacia. Vocal de la comisión de trabajo de restauración colectiva del Colegio Profesional de Dietistas y Nutricionistas de Andalucía. Director del centro sanitario: “La Habitación Saludable” en Sevilla.
- Carlos García Torres, Licenciado en Farmacia. Máster en Farmacoeconomía y Economía de la Salud. Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Profesor del Máster en Alimentación, Ejercicio y Deporte para la Salud (Universidad de Granada). Director del centro sanitario: “La Habitación Saludable” en Granada.
- Lourdes Fernández Quiñones, Psicóloga Clínica. Máster en Cocina y Nutrición Vegetariana. Responsable unidad de Psicología del centro sanitario: “La Habitación Saludable”.

**Fecha del curso :** 23 de septiembre a 7 de noviembre de 2019

**Modalidad:** Online

**Horas lectivas:** 33

**Lugar:** -Formación Online. Plataforma de Formación  
Hermes Campus Virtual:  
[www.hermescampusvirtual.es](http://www.hermescampusvirtual.es)

**Dirigido:** Farmacéuticos.

**Importe de matrícula:** 60 €

**Nº de plazas:** 80

**Bonificación** Curso acogido al Plan de Formación Bonificada.  
(Inscripción por Formación bonificada **hasta el 18 de septiembre**)



**Acreditación:** Acredita por la ACSA con **3,63 créditos**.



**Requisitos para Acreditación y Bonificación** Visualización del 85% de los contenidos y superación del 85% de las evaluaciones de los módulos (cuestionarios, casos prácticos,..). Realización de cuestionarios de conocimientos previos y de satisfacción .

**Organiza:** Vicesecretaría y Departamento Técnico.

**Coparticipa:** Centro sanitario: “La Habitación Saludable”.

2/2