

Curso online: “Envejecimiento activo, atención a la fragilidad y paciente dependiente”



OBJETIVO: Dotar al Farmacéutico de las herramientas necesarias para abordar de una forma eficaz y práctica el envejecimiento activo, la atención a la fragilidad así como a los pacientes encamados y de movilidad reducida.



PROGRAMA:

- **Envejecimiento activo y atención a la fragilidad:** El Envejecimiento poblacional, la revolución de la longevidad. Envejecimiento activo y saludable. La fragilidad y las caídas. Detección de la fragilidad en Andalucía. Propuestas de intervención. Material de apoyo: enbuenaedad.
 - **Cuidados básicos de enfermería:** Generalidades. Vigilancia y prevención de las escaras, tratamientos, parches. Manejo y cuidado de sondas para la alimentación. Manejo de pacientes con ostomía e Ileostomía: cuidados de los dispositivos. Intervención del paciente sondado: manejo de sondas y bolsas de orina. Medias de compresión.
 - **Protección de la salud: Papel del Farmacéutico en la promoción del Envejecimiento activo:** Cuidados generales. Herramientas para facilitar la movilidad (muletas, bastones, sillas, grúas), aseo, cojines. Prevención de las escaras: camas articuladas, colchones, patucos. Productos comercializados: aceites, hidratación. Nutrición del encamado y sondado. Dietoterapia: batidos, espesantes, jeringas de alimentación. Importancia de la proteína en la dieta. Manejo del Farmacéutico en la incontinencia. Cuidados del incontinente.
-



PROFESORADO:

- Salud Jiménez Jiménez. Farmacéutica comunitaria, Ex Vocal de Ortopedia y actualmente Vocal de Relaciones con pacientes del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla.
- Alejandra León Botubol, Farmacéutica Comunitaria y Vocal de Nutrición y Salud Alimentaria.
- Juan Manuel Espinosa Almendro, Médico de Familia y Asesor de envejecimiento activo de la Secretaría General de Salud Pública.
- M^a José Molina Gil, Enfermera, Directiva de ASANEC (Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria).

Fecha del curso:	24 de febrero a 29 de marzo de 2020
Horario:	Plataforma abierta 24 horas
Modalidad:	Online
Horas lectivas:	25
Lugar:	Plataforma Hermes Campus Virtual
Dirigido:	Farmacéuticos, Auxiliares y Técnicos de Oficina de Farmacia.
Importe de matrícula:	95 €
Nº de plazas:	80
Fecha límite inscripción:	19 de febrero de 2020
Bonificación:	Curso acogido al Plan de Formación Bonificada.
Acreditación:	<p>Solicitada a la Agencia de Calidad Sanitaria de la Junta de Andalucía.</p> <p>Los auxiliares que no tengan título oficial, recibirán un certificado sólo por horas lectivas.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar el cuestionario de conocimientos previos. - Realizar el cuestionario de intereses y expectativas previas - Evaluación activa: <ul style="list-style-type: none"> • Tiempo de conexión mínimo: 80% de las horas previstas en la acción formativa. • Realizar el 80% de los controles de evaluación del aprendizaje y con una calificación mínima de 8 en cada uno de ellos (o "apto" en el caso de actividades prácticas). - Participar, si procede, al menos una vez en el foro de debate/mensajería de la plataforma. - Cumplimentar la encuesta de satisfacción del alumno.
Requisitos para Acreditación y Bonificación	
Organiza:	Vocalía de Relaciones con los Pacientes, Vocalía de Nutrición y Salud Alimentaria y Departamento Técnico.

