

Jornada Salud de la mujer

(#VaginaPowerOnTour)

OBJETIVO GENERAL:

Ampliar conocimientos sobre la salud femenina a nivel de salud íntima, sexual y en la etapa de menopausia y como aplicar estos conocimientos en el consejo farmacéutico. Conocer rutinas de cuidado íntimo de Cumlaude Lab y presentación del programa formativo de Cumlaude Lab.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Conocer las características de la zona íntima femenina, sus variaciones desde el nacimiento hasta la edad adulta
 - Conocer las patologías más frecuentes y cómo poder diferenciarlas y abordarlas desde la farmacia comunitaria
 - Describir e identificar los cambios relacionados con la zona íntima que se producen en la menopausia. Tratamiento y abordaje desde la farmacia comunitaria
 - Elaborar rutina íntima de la mujer
 - Definir la menopausia en el contexto social y cultural
 - Identificar los principales problemas relacionados con la salud sexual y el suelo pélvico. Abordaje desde la farmacia comunitaria
 - Identificar los beneficios de un Servicio de Atención y Seguimiento de la mujer menopáusica desde la farmacia comunitaria
-

PROGRAMA:

- ❖ Salud íntima de la mujer.
- ❖ Vagina Power en la menopausia.
- ❖ La Rutina Íntima by Cumlaude Lab.
- ❖ Salud Sexual.
- ❖ Women Empowerment.
- ❖ Cómo ofrecer un servicio de calidad en la farmacia.

Jornada Salud de la mujer (#VaginaPowerOnTour)

DOCENTES:

- Sara Cobos. Bióloga. Master en coaching transformacional. Responsable de formación de Cumlaude Lab, coach y experta en acompañamiento femenino.
- M^a José Cachafeiro. Farmacéutica comunitaria y nutricionista en Farmacia La Pomar. Asturias
- Purificación Casas. Farmacéutica comunitaria en A5 Farmacia. Sevilla. Especialista en menopausia
- Elena Hernández. Farmacéutica comunitaria y nutricionista en Farmacia La Feria. Las Palmas de Gran Canaria.
- Tamar Troncoso. Farmacéutica titular en Farmacia Regolodos. Lugo

Fecha:	14 de diciembre de 2023
Horario:	9:00 a 14:00 horas
Modalidad:	Presencial
Horas lectivas:	5 horas
Lugar:	Salón de Actos del RICOFSE
Dirigido:	Farmacéuticos.
Importe de matrícula:	Gratuito
Nº de plazas:	90
Fecha límite inscripción:	13 de diciembre de 2023.
Patrocina:	cumlaude lab:
Organiza:	Vocalía de Dermofarmacia del RICOFSE

[¿Quieres inscribirte en esta actividad? Haz clic en el botón](#)