

# Nutrición en tu Farmacia On line

## MÓDULO 0:

### PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA NUTRICIÓN

## MÓDULO 1:

### ELABORACIÓN DE DIETAS. DISPENSACIÓN DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

- ¿Por qué engordamos?. El estrés y la dieta
- Taller de dispensación de suplementos antioxidantes. Dispensación de Omega 3 y 6. EPA y DHA
- Dieta y ejercicio físico. Suplementos para deportistas
- Nutrigenética, recomendaciones nutricionales
- Elaboración de dietas
- Taller práctico: preguntas de mostrador

## MÓDULO 2:

### COACHING EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

- Protocolo de elaboración de dietas.
- ¿Qué hago cuando entra el paciente en mi farmacia?
- Coaching en nutrición:
  - Cómo implicar al paciente en su dieta
  - Implicación del equipo de la farmacia
  - Herramientas para acceder a pacientes
  - Comunicación con el paciente

## MÓDULO 3:

### FITOTERAPIA: SU UTILIZACIÓN EN AL ÁMBITO DE LA FARMACIA Y DE LA COMPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL

## 1ª UNIDAD DIDÁCTICA

Origen de la fitoterapia y mercado actual

## 2ª UNIDAD DIDÁCTICA

¿Por qué fitoterapia en farmacia? Nociones de legislación

## 3ª UNIDAD DIDÁCTICA

Recomendación activa y complementaria de plantas medicinales en farmacia

## MÓDULO 4:

### ASPECTOS LEGALES Y FISCALES DEL SERVICIO.

### NUTRICIÓN 2.0. BIBLIOGRAFÍA. BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN A TRAVÉS DE INTERNET. REDES SOCIALES.

## 1ª UNIDAD DIDÁCTICA

- Cómo implantar un servicio de nutrición en la farmacia

## 2ª UNIDAD DIDÁCTICA

- ¿Dónde encontramos información contrastada sobre nutrición y salud?
- La nutrición 2.0 y el farmacéutico. Uso de las redes sociales
- Ejemplo de utilización de redes como fuente de información

